

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
<b>I. Allgemeine Ernährungslehre</b>	<b>8</b>
1. Gesetzmäßigkeiten der Ernährung	8
2. Ein Blick in die Vergangenheit – Das schwerst arbeitende Pferd	17
3. Die Verdauung des Pferdes	21
4. Die Weender Futtermittelanalyse – Eine Frage der Interpretation	27
5. Futterqualität – Geheimnis des Erfolgs	30
5.1 Der Feind in meinem Stall: Mykotoxine, die Gifte der Schimmelpilze	31
5.2 Die Rache der Mikroben – Biogene Amine und ihre Gefahren	34
<b>II Nährstoffe</b>	<b>38</b>
<b>a Die energieliefernden Nährstoffe</b>	<b>38</b>
1. Rohfaser – Ohne Raufutter keine Pferdefütterung	38
1.1 Das Heu – Die Basis einer gesunden Pferdefütterung	40
1.2 Silage – Wohl oder Übel?	46
1.3 Mehr als nur Einstreu – gutes Stroh	52
2. Schmackhafte, schnelle Energie – Kohlenhydrate	55
3. Mit Maß und Ziel – Öle und Fette	60
4. Die Zusammensetzung entscheidet – Eiweiß	64
<b>b Nichtenergieliefernde Nährstoffe – Mikronährstoffe</b>	<b>70</b>
Die Mineralstoffe	70
1. Die Mengenelemente	72
1.1 Macht die Knochen stark – Calcium	72
1.2 Energie fürs Leben – Phosphor	78
1.3 Die Elektrolyte – Natrium, Kalium und Chlor	79
1.4 Macht Mut – Magnesium	81
1.5 Mehr als saurer Regen – Schwefel	85
2. Die Spurenelemente	88
2.1 Macht das Blut so rot – Eisen	88
2.2 Schön, gesund und vital – Zink	88
2.3 Von tragender Bedeutung – Kupfer	94
2.4 Locker, entspannt und beweglich – Mangan	96
2.5 Schützt die Zellen – Selen	100
2.6 Für Knochen und Haut – Bor	104
2.7 Nervenstärke und Energie – Chrom	105
2.8 Stärkt das Bindegewebe – Silizium	108
2.9 Spurenelement aus dem Meer – Jod	110

3. Wichtige Vitamine	112
3.1 Die wasserlöslichen Vitamine	112
3.1.1 Stärke, Kraft und Gesundheit – Vitamin B <sub>12</sub>	112
3.1.2 Das bekannte Vitamin für den Huf – Biotin	116
3.2 Die fettlöslichen Vitamine	117
3.2.1 Schutz für Muskeln und Gelenke – Vitamin E	117
3.2.2 Für Augen und Schleimhäute – Beta-Karotin und Vitamin A	119
4. Die Vitamine des 21. Jahrhunderts – Sekundäre Pflanzenstoffe	124
5. Weitere interessante Mikronährstoffe	130
5.1 Transportsystem für die Energiekraftwerke – Carnitin	130
5.2 Bipolar – Lecithin	131
5.3 Vitaminähnlich – Cholin	131
5.4 Besser Salz als Säure – Organische Säuren	131
<b>III Spezielle Fütterung</b>	<b>134</b>
1. Nervenstark – Futter für die Psyche	134
2. Klapperdünn – Wenn Pferde zu mager sind	138
3. Zu dick – Das Equine Metabolische Syndrom	143
4. Flotter Otto – Durchfallerkrankungen beim Pferd	148
5. Wenn Pferde alt werden	152
6. Fütterung von Zuchtpferden	155
6.1 Fressen für zwei – Zuchtstuten richtig füttern	155
6.2 Die Laktation – Ausreichend gute Milch fürs Fohlen	160
6.3 Fohlen stark fürs Leben füttern	164
6.4 Nur für echte Kerle – Die Hengstfütterung	167
7. Leistung durch Fütterung – Sportlernahrung	172
8. Kleine Pferde, schwierige Fütterung – Ponys richtig füttern	178
9. Vitale Leber – Der Schlüssel zur Gesundheit	181
10. Allergie, Ekzem, Bronchitis und Co. – Wie man das Immunsystem füttert	185
11. Gegen Arthrose ist ein Kraut gewachsen	190
12. Wenn Pferde stehen müssen	196
13. Spezielle Fütterung bei Knochenschäden	198
14. Starke Sehnen, elastische Bänder – Fütterung bei Sehnenschäden	199
15. Plagegeister wegfüttern – Bekämpfung von Ekto- und Endoparasiten	200
Impressum	204